

Fasten im Frühjahr – Zeit für innere Reinigung und Klarheit

Fasten bringt nicht nur Entlastung und Reinigung für unseren Organismus, sondern auch innere Klarheit und neue Ausrichtung. Am Infoabend erhalten Sie umfassende Aufklärung über die verschiedenen Formen des Fastens. Nachdem Sie sich für eine Sie passende Methode entschieden haben, starten wir gemeinsam in die Fastenzeit. Begleitet werden Sie durch tägliche Treffen, bei denen Raum für Fragen, Bewegung, Meditation, informative Vorträge und auch gemeinsames Lachen ist.

Referentinnen: Nicole Müller, Daniela Röder zertifizierte Fastenbegleiterinnen

Termin: verbindliche Vorbesprechung für alle Fastenteilnehmer , **15.02.16 19.30 – 20.30 Uhr**

Treffpunkt: Alte Schule, Gastronomieraum

Gemeinsame Fastenzeit ab 22.02.16, tägliche Treffen vom 22.-26.02.16

Preis: 55,- €

Für vorab Fragen stehen wir gerne zur Verfügung.

Schriftl. Anmeldung bis spätestens 11.02.16.: **VHS Nüdlingen**, Frau Wilm, Fax: 0971-7271-20

Vortrag: "Wie (er)nährst Du Dich? - Heil sein in Körper, Geist und Seele"

Da Erkrankungen, die mit Nahrung und Ernährung zu tun haben, in den letzten Jahren immer mehr in meinen Fokus gerückt sind, möchte ich zu einigen Erkrankungen die geistig-spirituellen Hintergründe aufzeigen, um aus diesem Blickwinkel heraus, Möglichkeiten anzubieten diese Themen anzugehen und dadurch mehr Wohlgefühl und Gesundheit zu erlangen.

"Der Geist regiert die Materie. - Wenn das Denken sich ändert, kann der Körper folgen."

Zum Beispiel bei Übergewicht, Bulimie, Anorexie, Schwindsucht (Tuberkulines Miasma), Malabsorption/Mangelerscheinungen, Lebensmittelunverträglichkeiten/Nahrungsmittelallergien

Leitung: Doris Balling, Hollstadt, www.energetische-homoeopathie.de

Montag, 14.03.2016 um 19.00 Uhr in Nüdlingen, Am Pfaffenpfad 11

Unkostenbeitrag: 10,- €

Bitte melden Sie sich an, da nur begrenzte Teilnehmerzahl unter Tel. 0971-78530079

Eröffnung der Kräutersaison mit Sammeln der „Grünen Neune“ und anschließend Kochen der grünen Suppe

Die Natur erholt sich erstaunlich schnell nach dem Winter und es ist immer wieder überraschend welche Pflanzen robust genug sind und sich im zeitigen Frühjahr schon an die Oberfläche trauen.

Mit der heiligen Zahl 3 (3x3) werden die „Grünen Neune“, d.h. 9 heilige Kräuter gesammelt und traditionell zur Gründonnerstagsuppe verkocht. Gestärkt für das beginnende Jahr sollen diese vor Krankheiten schützen und nach der langen Winterszeit uns wieder fit machen. Leitung: Daniela Röder

Mitzubringen: Sammelkorb, Schneidebrett, Messer, Geschirrtücher, Vorratsdose, Stift und Notizblock, Wechselschuhe, wetterfeste Kleidung – eventl. Wechselkleidung zum Kochen

Preis: 14,50 € Materialkosten: extra

Termin: Freitag, **18.03.16 um 15.00 – ca. 18.30 Uhr** in Nüdlingen

Treffpunkt: Kläranlage Nüdlingen anschließend wird in der Schulküche der Schlossbergschule die Suppe zubereitet

Schriftl. Anmeldung bis spätestens 15.03.16: **VHS Nüdlingen**, Frau Wilm, Fax: 0971-7271-20

2 Vorträge über Artgerechte Ernährung und Impfungen, Wurmkuren etc, immer ein Muss?

Thema Ernährung: Zufrieden schnurrt ein hübscher Kater mit glänzendem Fell, nachdem er sein Fressen bekommen hat - glaubt man der Werbung, so ist für unsere Haustiere das Beste gerade gut genug. Doch die Realität sieht anders aus. Mit Aromen, Geschmacksverstärkern, Konservierungs- und Farbstoffen und dem ganzen Arsenal der Kunstnahrungshexenküche wird ein leckeres Menü für Hund und Katze zubereitet. Die Tiere leiden und erkranken immer öfter an Allergien, Futterunverträglichkeiten, Nierenschäden, Diabetes, Blähungen, Übergewicht, Herzkrankheiten und Krebs.

Thema Impfungen: Über den Sinn und Unsinn von Zeckenmitteln, jährlicher Impfungen und

unkontrollierten Einsatz von Wurmmitteln. Nahezu all unsere Vierbeiner werden regelmäßig mit zu vielen chemischen Medikamentenkeulen, sinnlosen Impfungen traktiert und so regelrecht krank therapiert.

Leitung: THP Andrea Gluth, Mellrichstadt, www.tierheilkunde-gluth.de

Montag, 18.03.2016 um 19.00 Uhr in Nüdlingen, Am Pfaffenpfad 11

Dauer ca. 2 Stunden

Unkostenbeitrag: 10 Euro pro Person

Bitte melden Sie sich an, da nur begrenzte Teilnehmeranzahl: 09776/706549

Frühlings-Kräuterwerkstatt

Der Frühling bietet uns eine Vielfalt an frischem Grün. Wir verarbeiten und konservieren das frische Angebot und stellen auch noch kleine Fingerfood-Köstlichkeiten her.

Mitzubringen: Brettchen und Messer, Mörser, 3 kleine Schraubgläser, 1 Glasflasche à ½ L mit Schraubverschluss, Handtücher

Leitung: Daniela Röder, geprüfte Kräuterführerin

Preis auf Anfrage bei Anmeldung, Materialkosten: extra

Termin: **Montag, 11.04.2016 um 19.00 – 21.30 Uhr**

Treffpunkt: Schulküche der Schlossbergschule, Nüdlingen

Schriftl. Anmeldung bis spätestens 08.04.16: **VHS Nüdlingen**, Frau Wilm, Fax: 0971-7271-20

oder

Termin: **Samstag, 16.04.2016 um 11.00 – 13.30 Uhr**

Treffpunkt: Haus der schwarzen Berge, Oberbach

Anmeldung und Preis: **Haus der schwarzen Berge**, Tel. 09749-91220

„Frei von der Leber weg...!“ Selbstheilungs-Praxis-Tage

Gesunde Leberenergie bedeutet, die eigene innere Mächtigkeit erleben und im Außen schöpferisch und tatkräftig umsetzen zu können. Herz und Leber hängen zusammen, indem das Herz weiß, WAS der Mensch ist und möchte und die Leber dazu beiträgt, WIE Bedürfnisse und Fähigkeiten im Außen gelebt werden.

Menschen mit gehemmter Leberenergie leiden z.B. unter permanenter Müdigkeit und Gereiztheit, ohne offensichtlichen Grund. Sie haben viele Ideen, doch die Energie verpufft z.B. in der Chipstüte oder in ziellosem Aktionismus.

In diesen Tagen möchte ich möglichst ganzheitliches Wissen vermitteln über das Organ Leber, über Leberpflege, Lebergewürze und „Leberläuse“.

Außerdem dürfen Erfahrungen gemacht werden z.B. mit „Über-den-Schatten-Spring-Übungen“, Tansack (nach R. Sonnenschmidt), Poesie und mehr.

Wichtig im Kurs sind mir gegenseitiger Respekt, gesundes Nähe-Distanz-Verhalten und Humor.

Lassen Sie uns gemeinsam heilsame, kreative Impulse setzen, frei von der Leber weg!

Mitzubringen: Lieblingslied auf CD oder MP3, bequeme Kleidung, Schreibutensilien, Farbstifte

Leitung: Susanne Sidi Yacoub, Heilpraktikerin, Löffingen

Preis: 270,- €

Termin: 10.-12.Juni 2016, Freitag 18.00–21.00 Uhr, Samstag 9.00–17.00 Uhr, Sonntag 9.00–16.00 Uhr

Treffpunkt: Am Pfaffenpfad 11, 97720 Nüdlingen

Anmeldung bei: Daniela Röder, Tel. 0971-78530079

Kräuterwerkstatt für Salben, Öle und Liköre

Stellen Sie ihr eigenes Kräuteröl und Marinaden her. Praktische Tipps zur einfachen Herstellung von Ringelblumensalbe und Likören für den Hausgebrauch. Dozentin: Daniela Röder

Mitzubringen: Messer, Brettchen, Mörser 1 Liter gutes Olivenöl, 1 Flasche Wodka, 2 Flaschen mit einer weiten Öffnung à 500 g, 2 kleine Schraubgläser, 2 größere Schraubgläser, Stift und Notizblock, Geschirrtücher

Preis auf Anfrage bei Anmeldung, Materialkosten: extra

Leitung: Daniela Röder, geprüfte Kräutерführerin

Termin: Samstag, 02.07.2016 um 11.00 – 13.30 Uhr

Treffpunkt: Haus der schwarzen Berge, Oberbach

Anmeldung und Preis: Haus der schwarzen Berge, Tel. 09749-91220,

Oder

Termin: Montag, 04.07.2016 um 18.00 – 20.30 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Sportplatz am Wurmerich, Nüdlingen

Schriftl. Anmeldung bis spätestens 01.07.16: VHS Nüdlingen, Frau Wilm, Fax: 0971-7271-20

Frauenkräuter – Wildkräuterwanderung mit Daniela Röder

Traditionell werden ab Mitte August die Frauenkräuter gesammelt.

Die Frauen als "Hausvorstand" hatten schon immer die Aufgabe zu umsorgen, zu trösten und zu heilen.

Ich lade Sie ein dieses alte Wissen wiederzubeleben, und vielleicht finden Sie das eine oder andere

Wildkraut für Sie und Ihre Lieben, welches Sie anspricht.

Bitte bringen Sie einen Sammelkorb sowie einen Notizblock und Stift mit, damit Sie sich Infos oder

Rezepte aufschreiben können. Leitung: Daniela Röder, geprüfte Kräutерführerin

Preis auf Anfrage bei Anmeldung

Termin: Mittwoch, 03.08.2016 um 18.00 Uhr

Treffpunkt: Sportplatz am Wurmerich, Nüdlingen

Anmeldung: Daniela Röder, Tel. 0971-7852893

Oder

Termin: Donnerstag, 04.08.16 um 15.00 – 17.00 Uhr

Treffpunkt: Haus der schwarzen Berge, Oberbach

Anmeldung und Preis: Haus der schwarzen Berge, Tel. 09749-91220,

Spirituelle Abend: Wahrnehmen und spüren

Schulen Sie Ihre sensitiven Sinne, das Fühlen, das Hören, das Sehen, das Schmecken, das Reden.

Spüren Sie sich selbst und sammeln Ihre inneren Kräfte, um sie mit uns in heiterer, spiritueller und

informativer Runde zu teilen. Leitung: Daniela Röder

Unkostenbeitrag: 15,- € pro Person. *Bitte melden Sie sich je Abend an, da nur begrenzte Teilnehmeranzahl*

Anmeldung bei: Daniela Röder, Tel. 0971-78530079

Donnerstag, 10.03.16 um 19.30 Uhr **in Nüdlingen, Pfaffenpfad 11,**

Donnerstag, 21.04.16 um 19.30 Uhr

Donnerstag, 09.06.16 um 19.30 Uhr

Heilabend: In Gruppenarbeit wird die vorhandene Energie in Heilenergie umgewandelt, um sie für jeden Anwesenden zur Selbstheilung nutzbar zu machen. Leitung: Daniela Röder

Unkostenbeitrag: 15,- € pro Person *Bitte melden Sie sich je Abend an, da nur begrenzte Teilnehmeranzahl*

Donnerstag, 07.04.16 um 19.30 Uhr

Donnerstag, 12.05.16 um 19.30 Uhr

Donnerstag, 07.07.16 um 19.30 Uhr

Kräuterführungen

Seminare

Workshops

Frühjahr / Sommer 2016

*Daniela Röder
Heilpraktikerin und
gepr. Kräutерführerin*

Am Pfaffenpfad 11, 97720 Nüdlingen

Tel. 0971-78530079

handlesen@gmx.net, www.kraeuterhaende.de