

Tiere

Vortrag über artgerechte Ernährung und Impfungen, Wurmkuren etc, immer ein Muss?

Thema Ernährung: Zufrieden schnurrt ein hübscher Kater mit glänzendem Fell, nachdem er sein Fressen bekommen hat - glaubt man der Werbung, so ist für unsere Haustiere das Beste gerade gut genug. Doch die Realität sieht anders aus. Mit Aromen, Geschmacksverstärkern, Konservierungs- und Farbstoffen und dem ganzen Arsenal der Kunstnahrungshexenküche wird ein leckeres Menü für Hund und Katze zubereitet. Die Tiere leiden und erkranken immer öfter an Allergien, Futterunverträglichkeiten, Nierenschäden, Diabetes, Blähungen, Übergewicht, Herzkrankheiten und Krebs.

Thema Impfungen: Über den Sinn und Unsinn von Zeckenmitteln, jährlicher Impfungen und unkontrollierten Einsatz von Wurmmitteln. Nahezu all unsere Vierbeiner werden regelmäßig mit zu vielen chemischen Medikamentenkeulen, sinnlosen Impfungen traktiert und so regelrecht krank therapiert.

Leitung: THP Andrea Gluth, Mellrichstadt, www.tierheilkunde-gluth.de

Termin: Freitag, 23.02.2018 um 18.30 Uhr in Nüdlingen, Am Pfaffenpfad 11

Dauer ca. 2 Stunden

Unkostenbeitrag: 10 Euro pro Person

Bitte melden Sie sich an, da nur begrenzte Teilnehmeranzahl: 09776/706549

Fasten im Frühjahr – Zeit für innere Reinigung und Klarheit

Fasten bringt nicht nur Entlastung und Reinigung für unseren Organismus, sondern auch innere Klarheit und neue Ausrichtung. Am Infoabend erhalten Sie umfassende Aufklärung über die verschiedenen Formen des Fastens. Nachdem Sie sich für eine Sie passende Methode entschieden haben, starten wir gemeinsam in die Fastenzeit. Begleitet werden Sie durch tägliche Treffen, bei denen Raum für Fragen, Bewegung, Meditation, informative Vorträge und auch gemeinsames Lachen ist.

Referentinnen: HP Daniela Röder, Gesundheitsberaterin Nicole Müller, zertifizierte Fastenbegleiterinnen

Termin: verbindliche Vorbesprechung für alle Fastenteilnehmer , 26.02.18 19.30 – 20.30 Uhr

Treffpunkt: Naturheilpraxis Röder, Am Pfaffenpfad 11, Nüdlingen

Gemeinsame Fastenzeit ab 05. – 09.03.18 , tägliche Treffen vom 05. – 09.03.18

Preis: 60,- €

Für vorab Fragen stehen wir gerne zur Verfügung.

Anmeldung bis spätestens 23.02.18.: VHS Nüdlingen, Frau Wilm, Tel. : 0971-7271-16

Eröffnung der Kräutersaison mit Sammeln der „Grünen Neune“ und anschließend Kochen der grünen Suppe

Die Natur erholt sich erstaunlich schnell nach dem Winter und es ist immer wieder überraschend welche Pflanzen robust genug sind und sich im zeitigen Frühjahr schon an die Oberfläche trauen.

Mit der heiligen Zahl 3 (3x3) werden die „Grünen Neune“, d.h. 9 heilige Kräuter gesammelt und traditionell zur Gründonnerstagsuppe verkocht. Gestärkt für das beginnende Jahr sollen diese vor Krankheiten schützen und nach der langen Winterszeit uns wieder fit machen. Leitung: HP Daniela Röder

Mitzubringen: Sammelkorb, Schneidebrett, Messer, Geschirrtücher, Vorratsdose, Stift und Notizblock, Wechselschuhe, wetterfeste Kleidung – evtl. Wechselkleidung zum Kochen

Preis: 17,- € Materialkosten: extra

Termin: Freitag, 23.03.2018 um 15.00 – ca. 18.30 Uhr in Nüdlingen

Treffpunkt: Kläranlage Nüdlingen anschließend wird im Gastronomieraum der alten Schule die Suppe zubereitet

Anmeldung bis spätestens 20.03.18: VHS Nüdlingen, Frau Wilm, Tel. 0971-7271- 16

Ein Frühlingstag für mich – mit einheimischen Kräutern und Yoga

Ein Frühlingstag für mich, lädt dich ein, einen Tag in innerer Ruhe mit dir und der Natur zu erfahren in *Achtsamkeit sich selbst* gegenüber gehen wir, mit *innerer Achtsamkeit*, in die Natur *sammeln und erspüren*, mit *Atemübungen* und *Yoga, Pflanzenbotschaften, Ritualen, Mantrén und Körperübungen*

Mitzubringen: bequeme Kleidung fürs Yoga, feste Schuhe und ggf. Regensachen für schlechtes Wetter, Sammelkorb oder Tasche

Treffpunkt: Yogaschule Nadja Mützel, Kapellenstr. 28, 97727 Fuchsstadt

Anmeldung: Tel. 09732-1821 oder nadja_yoga@gmx.de

Termin: 13.04.2018, 14.00 – 18.30, im Preis enthalten sind Snacks für eine gemeinsame Pause

Preis: 58,-€

Kursleitung: Nadja Mützel, Yogalehrerin, www.yoga-nadjamuetzel.de

Daniela Röder, Heilpraktikerin, www.kraeuterhaende.de

Frühlings-Kräuterwerkstatt

Der Frühling bietet uns eine Vielfalt an frischem Grün. Wir verarbeiten und konservieren das frische Angebot und stellen auch noch kleine Fingerfood-Köstlichkeiten her.

Mitzubringen: Brettchen und Messer, Mörser, 3 kleine Schraubgläser, 1 Glasflasche à ½ L mit Schraubverschluss, Handtücher

Leitung: HP Daniela Röder, geprüfte Kräuterführerin

Preis: Auf Anfrage **Materialkosten:** extra

Termin: Montag, 07.05.2018 um 19.00 – 21.30 Uhr

Treffpunkt: Alte Schule - Gastronomieraum, Nüdlingen

Anmeldung bis spätestens 03.05.18 : VHS Nüdlingen, Frau Wilm, Tel. 0971-7271-16

Oder

Termin: Freitag, 11.05.18 um 14.30 – 17.00 Uhr

Treffpunkt: Haus der schwarzen Berge, Oberbach

Anmeldung und Preis: Haus der schwarzen Berge, Tel. 09749-91220

Kräuterführung im Frühjahr

Das erste frische Grün der Wiesen und Bäume sprießt nun aus. Gerade im Frühjahr haben unsere Wildkräuter immense Kraft und Energie in sich, die wir gerne aufnehmen können und zur Gesunderhaltung nutzen werden. Gemeinsam werden wir die Pflanzen betrachten, kennenlernen, riechen und schmecken.

Termin: 14.5.18, 16.30 - ca. 18.00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz am Grädierbau

Mitzubringen: Notizblock, Stift, Sammelkorb, kleines Messer, wetterangepasste Kleidung und Schuhe

Wir laufen bei jedem Wetter außer bei Gewitter

Kosten: Preis bei Anmeldung

Anmeldung: VHS Bad Kissingen: Frau Schriek, Tel. 0971-807-1210

Kräuterwerkstatt für Salben, Öle und Liköre

Stellen Sie ihr eigenes Kräuteröl und Marinaden her. Praktische Tipps zur einfachen Herstellung von Ringelblumensalbe und Likören für den Hausgebrauch. Dozentin: Daniela Röder

Mitzubringen: Messer, Brettchen, Mörser 1 Liter gutes Olivenöl, 1 Flasche Wodka, 2 Flaschen mit einer weiten Öffnung à 500 g, 2 kleine Schraubgläser, 2 größere Schraubgläser, Stift und Notizblock, Geschirrtücher

Preis: Auf Anfrage bei Anmeldung, **Materialkosten:** extra

Leitung: Daniela Röder, geprüfte Kräuterführerin und Heilpraktikerin

Termin: Montag, 25.06.18 um 18.00 – 20.30 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Sportplatz am Wurmerich, Nüdlingen

Anmeldung bis spätestens 21.06.18: VHS Nüdlingen, Frau Wilm, Tel. 0971-7271-16

oder

Termin: Donnerstag, 29.06.18 um 14.30 – 17.00 Uhr

Treffpunkt: Haus der schwarzen Berge, Oberbach

Anmeldung und Preis: Haus der schwarzen Berge, Tel. 09749-91220

Ein Sommertag für mich – mit Frauenkräutern und Yoga

Ein Sommertag für mich, lädt dich ein, einen Tag in innerer Ruhe mit dir und der Natur zu erfahren in *Achtsamkeit sich selbst* gegenüber gehen wir, mit *innerer Achtsamkeit*, in die Natur *sammeln und erspüren*, mit *Atemübungen* und *Yoga, Pflanzenbotschaften, Ritualen, Mantrén und Körperübungen*.

Mittzubringen: bequeme Kleidung fürs Yoga, feste Schuhe und ggf. Regensachen für schlechtes Wetter, Sammelkorb oder Tasche, Wollknäuel, Gartenschere, ein weiches Geschenkband ca. 2 m, evtl. ein wasserdichtes Sitzkissen

Treffpunkt: Yogaschule Nadja Mützel, Kapellenstr. 28, 97727 Fuchsstadt

Anmeldung: Tel. 09732-1821 oder nadja_yoga@gmx.de

Termin: 22.06.18, 14.00 – 18.30, 14.00 – 18.30, im Preis enthalten sind Snacks für eine gemeinsame Pause

Preis: 58,-€

Kursleitung: Nadja Mützel, Yogalehrerin, www.yoga-nadjamuetzel.de
Daniela Röder, Heilpraktikerin, www.kräuterhände.de

Kräuterführung im Sommer

Wir sind nun in der Hochzeit der blühenden Wildpflanzen. Hören Sie unsere volksheilkundlichen Geschichten zum Nutzen dieser wundervollen Pflanzen.

Termin: 2.7.18, 16.30 - ca. 18.00 Uhr

Treffpunkt: Bismarkturm

Mittzubringen: Notizblock, Stift, Sammelkorb, kleines Messer, wetterangepasste Kleidung und Schuhe

Wir laufen bei jedem Wetter außer bei Gewitter

Kosten: Preis bei Anmeldung

Anmeldung: VHS Bad Kissingen: Frau Schriek, Tel. 0971-807-1210

Frauenkräuter – Wildkräuterwanderung mit Daniela Röder

Traditionell werden ab Mitte August die Frauenkräuter gesammelt.

Die Frauen als "Hausvorstand" hatten schon immer die Aufgabe zu umsorgen, zu trösten und zu heilen. Ich lade Sie ein dieses alte Wissen wiederzubeleben, und vielleicht finden Sie das eine oder andere Wildkraut für Sich und Ihre Lieben, welches Sie anspricht.

Bitte bringen Sie einen Sammelkorb sowie einen Notizblock und Stift mit, damit Ihr Sie sich Infos oder Rezepte aufschreiben können. Leitung: HP Daniela Röder, geprüfte Kräuterführerin

Preis: 14,- €

Termin: Montag, 23.07.2018 um 18.00 Uhr – 20.00 Uhr

Treffpunkt: Sportplatz am Wurmerich, Nüdlingen

Anmeldung: VHS Nüdlingen, Frau Wilm, Tel. 0971-7271-16

Spirituelle Abend: Wahrnehmen und spüren

Schulen Sie Ihre sensitiven Sinne, das Fühlen, das Hören, das Sehen, das Schmecken, das Reden. Spüren Sie sich selbst und sammeln Ihre inneren Kräfte, um sie mit uns in heiterer, spiritueller und informativer Runde zu teilen. Leitung: Daniela Röder

Unkostenbeitrag: 15,- € pro Person. Bitte melden Sie sich je Abend an, da nur begrenzte Teilnehmeranzahl

Anmeldung bei: Daniela Röder, Tel. 0971-78530079

Donnerstag, 19.04.18 um 19.30 Uhr in Nüdlingen, Am Pfaffenpfad 11

Donnerstag, 17.05.18 um 19.30 Uhr

Donnerstag, 21.06.18 um 19.30 Uhr

Donnerstag, 19.07.18 um 19.30 Uhr

Heilabend: In Gruppenarbeit wird die vorhandene Energie in Heilenergie umgewandelt, um sie für jeden Anwesenden zur Selbstheilung nutzbar zu machen. Leitung: Daniela Röder

Unkostenbeitrag: 15,- € pro Person

Bitte melden Sie sich je Abend an, da nur begrenzte Teilnehmeranzahl

Donnerstag, 22.03.18 um 19.30 Uhr

Donnerstag, 03.05.18 um 19.30 Uhr in Nüdlingen, Am Pfaffenpfad 11

Donnerstag, 07.06.18 um 19.30 Uhr

Donnerstag, 05.07.18 um 19.30 Uhr

Therapie Kräuterführungen Seminare/Workshops Frühjahr/Sommer 2018



Daniela Röder,

Heilpraktikerin und gepr. Kräuterführerin

Am Pfaffenpfad 11, 97720 Nüdlingen

Tel. 0971-78530079

handlesen@gmx.net, www.kräuterhände.de

Therapie:Aderlass

Der Aderlass nach Hildegard von Bingen ist ein bewährtes wichtiges Umstimmungsmittel zur Behandlung von chronischen Erkrankungen in Verbindung mit einer Entgiftungstherapie. Der Aderlass wird bei Hildegard als wichtige allgemeine Behandlungsmethoden angesehen, um die Selbstheilungskräfte im Menschen anzuregen, die von der „Schwarzgalle“ (d.h. krankheitsauslösende Fäulnisstoffe) im Körper blockiert werden. Erst wenn diese schädlichen, krankmachenden Säfte den Körper verlassen haben, so Hildegard, können die körpereigenen Heilstoffe freigesetzt werden.

Termine 03. – 08. März 2018	03. – 06. April 2018	02. – 06. Mai 2018
30. Mai – 04. Juni 2018	29. Juni – 04. Juli 2018	26. – 27. September 2018
25. – 30. Oktober 2018	24. – 29. November 2018	27. – 28. Dezember 2018

Treffpunkt: Am Pfaffenpfad 11, 97720 Nüdlingen

Preis: Aderlass mit Frühstück 30,- €,

Aderlass mit Frühstück, Blutschau und Therapievorschlägen 120,- €

Anmeldung: HP Daniela Röder, 0971-78530079

Ausbildung Handanalyse

Die Linien in der Handinnenfläche stehen schon immer für Geheimnisse, Veränderungen und Entscheidungen. Wissen Sie auch, dass diese Linien bereits im 3. Embryonalmonat festgelegt werden? Daher heißt es so schön: Das Schicksal ist vorbestimmt. Linien können sich durch Lebenssituationen, Schicksalsschläge oder Krankheiten verändern. Es kommt immer auf den Handeigner an, wie er seine Situation erkennt, annimmt oder selbst verändert. Im gegenseitigen Betrachten werden die unterschiedlichen Hand- und Fingerformen vorgestellt. Die Außenhand und Bewegungen, bezeichnen der einzelnen Finger. Ebenso gehören dazu die Handgesten, der Händedruck, die Fingerhaltung und die Fingernägel. Teil 2 beschäftigt sich mit den Innenlinien der Hand: Lebenslinie, Kopflinie und Liebeslinie. Zur persönlichen Betrachtung werden eigene Handabdrücke angefertigt. Teil 3 ist ein praktischer Teil und geht auf die Feinheiten und Übungen ein.

Termine: 20.-22. April 2018 Fr. 13.00 – 17.00, Sa. 10.00 – 17.00 Uhr, Sonntag 10.00 – 16.00 Uhr

Treffpunkt: Am Pfaffenpfad 11, 97720 Nüdlingen

Preis: 280,- €

12,- € extra für gemeinsames Mittagessen, Snacks und Getränke, pro Tag

Anmeldung: HP Daniela Röder, 0971-78530079

