

Herbst-Kräuterwerkstatt

Die letzten Früchte und Kräuter des Jahres stehen nun in ihrer Hochzeit. Fangen Sie die herbstlichen gesunden Genüsse ein für die kalte Jahreszeit, um sich jederzeit daran zu erfreuen und erwärmen.

Mitzubringen: Schneidbrett, Messer, 1 L Weißweinessig, 2 x ½ L Flasche mit Schraubverschluss, 2 kleine Schraubgläser, 1 L Olivenöl, 200 g Mandeln, Wodka, Kandiszucker

Leitung: Daniela Röder, geprüfte Kräuterführerin

Preis: Auf Anfrage Material: extra

Termin: **Samstag, 24.09.2016 um 11.00 – 13.30 Uhr**

Treffpunkt: Haus der schwarzen Berge, Oberbach

Anmeldung und Preis: Haus der schwarzen Berge, Tel. 09749-91220,

oder

Termin: **Montag, 26.09.2016 um 19.00 – 21.30 Uhr**

Treffpunkt: Schulküche der Schlossbergschule, Nüdlingen

Schriftl. Anmeldung bis spätestens 22.09.16: VHS Nüdlingen, Frau Wilm, Fax: 0971-7271-20, Tel. 0971-7271-16

Herbstliche Kräuterführung

Die Natur hat sich nun verwandelt, die Blüten haben sich ausgesamt und die herbstlichen Früchte stehen mit farbenprächtigen leuchtenden Farben in vollem Glanze.

Bei dieser herbstlichen Kräuterführung erfahren Sie altüberbrachte Volksweisheiten sowie Volkshilfkunde, aber auch deren Verwendungszwecke in der Küche von den herbstlichen Früchten, Samen und Nüssen.

Wichtig: Der Kurs findet bei jedem Wetter statt, deshalb bitte Wetterangepasste Kleidung und

Schuhe tragen. Leitung: Daniela Röder, Heilpraktikerin und geprüfte Kräuterführerin

Preis: Auf Anfrage

Termin: Freitag, 30.09.16 um 16.00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz der Schlossbergschule in Nüdlingen

Anmeldung: VHS Nüdlingen, Frau Wilm, Tel. 0971-7271-16, Fax: 0971-7271-20

Ein Herbsttag für mich –mit einheimischen Kräutern und Yoga

Ein Herbsttag für mich

lädt dich ein

einen Tag in innerer Ruhe mit Dir und der Natur zu erfahren.

In *Achtsamkeit sich selbst* gegenüber gehen wir

mit *innerer Achtsamkeit* in die Natur,

erspüren und meditieren,

mit *Atemübungen und Yoga,*

Pflanzenbotschaften und Mantras,

Körperübungen und Verräuchern.

Treffpunkt: Yogaschule Nadja Mützel, Kapellenstr. 28, 97727 Fuchsstadt

Anmeldung: Tel. 09732-1821 oder nadja_yoga@gmx.de

Termin: **Freitag, 07.10.2016 14.00 – 18.00 Uhr**

Preis: 40,- €, im Preis enthalten sind Snacks für eine gemeinsame Pause

Kursleitung:

Nadja Mützel, Yogalehrerin, www.yoga-nadjamuetzel.de

Daniela Röder, Heilpraktikerin, www.kraeuterhaende.de

Tiere: 2 Vorträge über Artgerechte Ernährung und Impfungen, Wurmkuren etc, immer ein Muss?

Thema Ernährung: Zufrieden schnurrt ein hübscher Kater mit glänzendem Fell, nachdem er sein Fressen bekommen hat - glaubt man der Werbung, so ist für unsere Haustiere das Beste gerade gut genug. Doch die Realität sieht anders aus. Mit Aromen, Geschmacksverstärkern, Konservierungs- und Farbstoffen und dem ganzen Arsenal der Kunstnahrungshexenküche wird ein leckeres Menü für Hund und Katze zubereitet. Die Tiere leiden und erkranken immer öfter an Allergien, Futterunverträglichkeiten, Nierenschäden, Diabetes, Blähungen, Übergewicht, Herzkrankheiten und Krebs.

Thema Impfungen: Über den Sinn und Unsinn von Zeckenmitteln, jährlicher Impfungen und

unkontrollierten Einsatz von Wurmmitteln. Nahezu all unsere Vierbeiner werden regelmäßig mit zu vielen chemischen Medikamentenkeulen, sinnlosen Impfungen traktiert und so regelrecht krank therapiert.

Leitung: THP Andrea Gluth, Mellrichstadt, www.tierheilkunde-gluth.de

Montag, 14.10.2016 um 19.00 Uhr in Nüdlingen, Am Pfaffenpfad 11

Dauer ca. 2 Stunden

Unkostenbeitrag: 10 Euro pro Person

Bitte melden Sie sich an, da nur begrenzte Teilnehmeranzahl: 09776/706549

Fasten nach Hildegard von Bingen

Das gemeinsame Hildegard-Fasten ist eine einfache Möglichkeit, um Körper und Seele von Gift- und Schlackenstoffen zu reinigen und von Belastungen zu befreien. Das Fasten bietet dem Körper eine Erholung, da die er tägliche Verdauungsarbeit einspart und die freiwerdende Energie für seine Regeneration verwendet. Dadurch ist Fasten ein Universalheilmittel.

Verbindliche Vorbesprechung für alle Fastenteilnehmer/innen: Mo. 10.10.16, 19.30 Uhr

Termin: gemeinsames Fasten 17.-21.10.16,

tägliche Treffen zum Laufen morgens,

18.00- 20.00 Uhr gemeinsames Zubereiten der Fastensuppe und kleine Vorträge

Treffpunkt: Am Pfaffenpfad 11, 97720 Nüdlingen

Preis: 95,- € darin enthalten sind die Kosten für die Suppe und Getränke

Anmeldung: HP Daniela Röder, 0971-78530079

Aderlass

Der Aderlass nach Hildegard von Bingen ist ein bewährtes wichtiges Umstimmungsmittel zur Behandlung von chronischen Erkrankungen in Verbindung mit einer Entgiftungstherapie. Der Aderlass wird bei Hildegard als wichtige allgemeine Behandlungsmethoden angesehen, um die Selbstheilungskräfte im Menschen anzuregen, die von der „Schwarzgalle“ (d.h. krankheitsauslösende Fäulnisstoffe) im Körper blockiert werden. Erst wenn diese schädlichen, krankmachenden Säfte den Körper verlassen haben, so Hildegard, können die körpereigenen Heilstoffe freigesetzt werden.

Termine: 17.-22. September 2016

17.-22. Oktober 2016

15.-17. November 2016

15.-20. Dezember 2016

13.-18. Januar 2017

12.-17. Februar 2017

13.-18. März 2017

Treffpunkt: Am Pfaffenpfad 11, 97720 Nüdlingen

Preis: Aderlass mit Frühstück 30,- €, Aderlass mit Frühstück, Blutschau und Therapievorstellungen 120,- €

Anmeldung: HP Daniela Röder, 0971-78530079

Verräuchern getrockneter heimischer Pflanzen

Im Jahreskreis ist die Wintersonnwende, das Julfest, das letzte und zugleich das erste Fest – längste Nacht und kürzester Tag des Jahres. Um den Jahreskreis besser zu verstehen wird es eine kurze Einführung dazu geben. In der Zeit zwischen Weihnachten und Dreikönig, in den Raunächten, wird traditionell um Schutz für Haus, Stall, Mensch und Tier gebeten, in Form von Verräucherungen selbstgesammelter und getrockneter Kräuter. Die hier vorgestellten heimischen Kräuter werden auf offener Glut verräuchert mit entsprechenden Hinweisen zur Pflanze selbst und der Mythologie. Leitung: Daniela Röder, geprüfte Kräuterführerin

Wichtig: Der Kurs findet im Freien statt. Bitte unbedingt wetterangepasste, warme Kleidung und Schuhe anziehen, eventuel. auch ein heißes Getränk mitbringen.

Preis: Auf Anfrage

Termin: Samstag, 12.11.2016, 10.30 – 12.30 Uhr

Treffpunkt: Haus der schwarzen Berge, Wildflecken - Oberbach

Anmeldung: Tel. 09749-91220

Oder

Termin: Samstag, 03.12.2013, 14.00 – 16.00 Uhr
Schriftl. Anmeldung bis spätestens 01.12.15: VHS Nüdlingen, Frau Wilm, Fax: 0971-7271-20, Tel. 0971-7271-16

Treffpunkt: **Spielplatz am Wurmerich, Nüdlingen**

Ausbildung Handanalyse

Die Linien in der Handinnenfläche stehen schon immer für Geheimnisse, Veränderungen und Entscheidungen. Wissen Sie auch, dass diese Linien bereits im 3. Embryonalmonat festgelegt werden? Daher heißt es so schön: Das Schicksal ist vorbestimmt. Linien können sich durch Lebenssituationen, Schicksalsschläge oder Krankheiten verändern. Es kommt immer auf den Handeigner an, wie er seine Situation erkennt, annimmt oder selbst verändert.

Im gegenseitigen Betrachten werden die unterschiedlichen Hand- und Fingerformen vorgestellt. Die Außenhand und Bewegungen, bezeichnen der einzelnen Finger. Ebenso gehören dazu die Handgesten, der Händedruck, die Fingerhaltung und die Fingernägel. Teil 2 beschäftigt sich mit den Innenlinien der Hand: Lebenslinie, Kopflinie und Liebeslinie. Zur persönlichen Betrachtung werden eigene Handabdrücke angefertigt.

Teil 3 ist ein praktischer Teil und geht auf die Feinheiten und Übungen ein.

Termine: 20.-22. Januar 2017, Fr. und Sa. 10.00 – 17.00 Uhr, Sonntag 10.00 – 16.00 Uhr

Treffpunkt: Am Pfaffenpfad 11, 97720 Nüdlingen

Preis: 280,- €

12,- € extra für gemeinsames Mittagessen, Snacks und Getränke, pro Tag

Anmeldung: HP Daniela Röder, 0971-78530079

Spirituelle Abend: Wahrnehmen und spüren

Schulen Sie Ihre sensitiven Sinne, das Fühlen, das Hören, das Sehen, das Schmecken, das Reden. Spüren Sie sich selbst und sammeln Ihre inneren Kräfte, um sie mit uns in heiterer, spiritueller und informativer Runde zu teilen. Leitung: Daniela Röder

Unkostenbeitrag: 15,- € pro Person. *Bitte melden Sie sich je Abend an, da nur begrenzte Teilnehmeranzahl*

Teilnehmeranzahl

Anmeldung bei: Daniela Röder, Tel. 0971-78530079

Donnerstag, 22.09.16 um 19.30 Uhr **in Nüdlingen, Pfaffenpfad 11,**

Donnerstag, 10.11.16 um 19.30 Uhr

Donnerstag, 08.12.16 um 19.30 Uhr

Donnerstag, 12.01.17 um 19.30 Uhr

Donnerstag, 22.02.17 um 19.30 Uhr

Heilabend: In Gruppenarbeit wird die vorhandene Energie in Heilenergie umgewandelt, um sie für jeden Anwesenden zur Selbstheilung nutzbar zu machen. Leitung: Daniela Röder

Unkostenbeitrag: 15,- € pro Person *Bitte melden Sie sich je Abend an, da nur begrenzte Teilnehmeranzahl*

Teilnehmeranzahl

Donnerstag, 06.10.16 um 19.30 Uhr

Donnerstag, 24.11.16 um 19.30 Uhr

Donnerstag, 22.12.16 um 19.30 Uhr

Donnerstag, 26.01.17 um 19.30 Uhr

Kräuterführungen

Seminare

Workshops

Herbst / Winter 2016



*Daniela Röder,
Heilpraktikerin und gepr. Kräuterführerin*

Am Pfaffenpfad 11, 97720 Nüdlingen

Tel. 0971-78530079

handlesen@gmx.net, www.kraeuterhaende.de